



食育セミナー「メジャコンといっしょ」

みなみかぜ地域交流センター 2006.8.5

今年の食育セミナーは、5月にデビューした「メジャコン」と「3・1・2弁当箱法」の歌を使いながら、弁当箱法を学習しました。入口の大きなメジャコンが迎えるなか、参加者が元気に集まりました。はじめは緊張していましたが、「何たる偶然ゲーム」から始まって、だんだんとメジャコンの話や歌に気持ちがほぐれてきました。メジャコンの秘密や歌の歌詞に、たくさんの意味があって、それがわかってくると、弁当箱法がより身近に感じられたのではないのでしょうか。

午後には、歌で覚えた弁当箱法の秘密をより詳しく勉強しました。「わかった！」と感想を寄せてくれた人もたくさんいました。「歌で、3・1・2のお弁当と詰め方を知ることができた」「メジャコンの歌でもいろいろなことを教わって...」など、メジャコンや歌を中心に学んだことをたくさんのおみやげとして持ち帰りました。

(理事: 香川明夫)

「ざ べんとうず」活動報告

みなみかぜ地域交流センター 2006.8.5

食育プロモーターズの研修1日目の終了後、小学生のグループ「ざ べんとうず」(仙台市)が、食育活動の事例報告を行いました。「ざ べんとうず」のメンバーは6年生4人(男女各2人ずつ)。「食育セミナー」の前身である「食事づくりセミナー」に参加し、3・1・2弁当箱法を学んだ後、地域で弁当箱法を伝える活動をしています。

「ざ べんとうず」の発表を聞き、弁当箱法の科学的な根拠に裏づけられた「わかりやすさ」が、子どもから子どもへの食育活動を支えていることを再確認しました。

(理事: 平本福子)

食育プロモーターズ

みなみかぜ地域交流センター

2006.8.5～8.6

昨年に続き、食育プロモーターズ養成講座を開催しました。参与観察についての講義の後、食育セミナー「メジャコンといっしょ 楽しい3・1・2弁当箱法」を参与観察しました。子どもたちが帰った後、参与観察者と実施者が、有効な食育プログラム開発にむけて、活発な討議を行いました。そして、当フォーラムHPでも紹介している「食育セミナーを修了した子どもたち」が企画し実践している「ざ べんとうずの活動紹介」がありました。子どもたちの底知れぬ「力」に感動を覚えて1日目が終わりました。

2日目は、昨年と同様、プロモーターズの養成に欠くことのできない各自の研修課題分析、目標設定等の食育計画の演習でした。一人ひとりへの助言により、今後の業務の広がりができたのではないのでしょうか。

(運営委員: 薄金孝子)

JA ワクワクおべんとう料理教室

当フォーラム理事長・足立己幸、副理事長・針谷順子が監修を行った「JA ワクワクおべんとう料理教室(主催: 全国農業協同組合中央会)」が、10～11月にかけて、全国10会場で開催されました。

子ども自身が、「3・1・2 弁当箱法」を通して、ごはんとおかずの関心に興味を持ち、健康で楽しい食事づくりに、自分から進んでやってみたい、やれそうな気持ちになること、また、日本人の主食である「ごはん」の良さを知ること、を目的に楽しくワクワクするイベントです。

当フォーラムの理事や運営委員、会員さんが、講師・助手をしてくださいました。参加者から、更に、友達へ、家族へ、地域へ、健康な食事づくりの輪が広がっていくことを願っています。

(理事: 越智直実)

「3・1・2弁当箱法」弁当箱

好評発売中！！

「3・1・2弁当箱ダイエット法」の研修会をすると、「この理論にあったお弁当箱はありますか？」との問い合わせが多く寄せられます。そこで、(株)イエロースタジオとの共同開発(特許出願中)で、待望のお弁当箱ができました。400ml、600ml、700ml、900mlの4種類でそれぞれ5色。「栄養と料理」10月号やテレビ朝日放送「いまだきごはん」(9/24 放送)、テレビせとうち「TSC ザ ニュースファイル」(9/30 放送)、「ザ ニュース TSC」(10/30 放送)など、マスコミで取り上げられたこともあり、反響はとて大きく、売れ行きも好調です。

当フォーラムの会員さんには、定価の2割引きで販売しております。HP、又は、FAX(03-5925-3852)でご注文ください。

(事務局: 矢萩雅子)

名古屋研修会のお知らせ

「3・1・2」弁当箱法で1食の目測力形成を
2007年2月2日

講師: 足立己幸(当フォーラム理事長)
薄金孝子(当フォーラム運営委員)
会場: 未定

熊本研修会のお知らせ

「3・1・2」弁当箱法で地域いきいき！
2007年2月25日(日)

講師: 針谷順子(当フォーラム副理事長)
薄金孝子(当フォーラム運営委員)
司会: 平岩扶巳代(当フォーラム特別研究委員)
会場: ウイルケアデイサービスセンター「はなの丘」
* 詳細は同封のチラシをご覧ください。

2007年度食育カレンダー 販売中

今年も食育カレンダーを製作いたしました。1部840円、10部以上は650円で販売いたします。HP、FAX、メールでお申し込みください。