

「3・1・2弁当箱法」担当者養成研修のご案内

1食の食事構成法である「3・1・2弁当箱法」を習得するとともに、子どもへの支援ができることをねらいとした研修会です。「3・1・2弁当箱法」の趣旨、方法、注意点等の講義・演習を行うとともに、それぞれが活動する場のニーズに対応した学習支援プログラムの作成などを体験的に学ぶ研修会を下記のとおり開催いたします。ぜひご参加いただけますようお願いいたします。

それぞれの職域でこどもの食育支援活動をされている方、地域でこども食堂などの活動をしている方やこれから立ち上げを検討している方々の積極的なご参加をお待ちしております。

記

- 1. 日 程** 2017年12月9日(土) 10:00~16:30
- 2. 場 所** 神奈川県立保健福祉大学 A354 教室
〒238-8522 横須賀市平成町 1-10-1
アクセスマップ <http://www.kuhs.ac.jp/access.html>
- 3. 講 師** 野渡 祥子 相模女子大学非常勤講師
薄金 孝子 NPO 法人食生態学実践フォーラム理事
山本 妙子 神奈川県立保健福祉大学教授
吉岡 有紀子 相模女子大学教授
- 4. 内 容** 講義 主食・主菜・副菜料理とその組み合わせの理論を理解する。
「3・1・2弁当箱法」のコンセプトと5つのルールをしっかりと学習する。
演習 ぴったりサイズの弁当箱に料理を詰め、食べる体験
「3・1・2弁当箱法」を活用した実践例の視聴
学習支援プログラムの作成
- 5. 参加人数** 行政、学校、諸施設等の管理栄養士・栄養士、先着 35名
- 6. 参加費** 無料(以下の教材も含む)
①主食・主菜・副菜料理成分表/群羊社(7訂食品成分表対応)、②「3・1・2弁当箱法」弁当箱、③演習教材としての料理・食事、④その他資料
- 7. 申込〆切り** 11月23日(木)
事務局まで、別紙の申込用紙にご記入のうえ、FAX 又は E-mail にてご連絡ください。
食材の準備等の都合上、よろしく申し上げます。尚、定員を超えた場合、お断りすることがあります。
- 8. 当日用意するもの** 筆記用具、調理用エプロン・三角巾

※NPO 法人食生態学実践フォーラムの会員には、食生態食育プロモーターズ C コースが認定されます。

事務局 NPO 法人 食生態学実践フォーラム
〒169-0075 新宿区高田馬場 4-16-10 コーポ小野 202
TEL・FAX: 03-5925-3780
E-mail: forum0314@angel.ocn.ne.jp

NPO 法人 食生態学実践フォーラム

Fax: 03-5925-3780

締め切り: 11月23日(木)

(定員を超えた場合は、ご連絡します)

「3・1・2弁当箱法」担当者養成研修 神奈川会場(12月9日)申込書

NPO 法人 食生態学実践フォーラム/一般財団法人キューピーみらいたまご財団助成事業
担当者養成研修に出席します

正会員 賛助会員 非会員

氏名(フリガナ)

連絡先住所 〒

TEL

FAX

E-mail

参加に際し、ご要望ご意見がございましたら、お書きください