

参加される子ども、ご家族の皆様へ



第35回 子どもの食からの自立を支える食育セミナーのお知らせ

# ぴったり食事づくりにチャレンジ!

私たち食生態学実践フォーラムは、ひとりでも多くの子どもたちがいきいきとわくわくと健康で人間らしい生活を送ることや食生活を楽しむ力を育ててほしいと願ってきました。このセミナーでは、子ども自身が、自分の食事を自分で責任をもって考えてつくること、そしてわかったことを友達や家庭や地域にどんどん伝えていくことができるようになること、自分自身のため、家族のために活用し生涯に渡って健康のために食を自立することを支えていきます。

このセミナーは子どもの食を通して「生きる力」の基礎となる「食事づくり」を体験的に学ぼうというセミナーです。食を通して、自ら考え行動して食事づくりを学びます。プログラムは管理栄養士など、食育のベテランチームが担当いたします。

1. 参加者 小学校3年生～中学生 20名 (先着順)

2. 日 時 2018年10月28日 (日) 9時30分～17時

3. 場 所 春日部中央公民館「ウイス かすかべ」  
〒344-0061 埼玉県春日部市粕壁 6981 番地 1 TEL : 048-752-3080

## 4. 日 程

9時30分 集合 (朝食は食べてきてください)

- 午前
- ・主食、主菜、副菜を揃えた食事と健康面について学習をします
  - ・学習したことをもとに、自分にぴったりの昼食 (弁当) を整えます
  - ・昼食は自分で整えた弁当を食べます

- 午後
- ・グループの中から子ども用大人用のぴったりの弁当・食事を、みんなで考えます
  - ・グループで考えた弁当・食事を試作し、試食します  
(間におやつタイムあります)

17時00分 解散・終了・帰宅

5. 主 催 NPO 法人 食生態学実践フォーラム (理事長 足立己幸)  
(NPO の活動等については、末尾をご覧ください)

## 6. 申込方法

別紙の申込用紙にご記入のうえ、NPO 法人 食生態学実践フォーラム事務局に、**10/18 (木) までに** FAX 又は E-mail にてお申込みください。グループでご参加の場合は、まとめてお申込みください。

参加者の希望が多い場合は、先着順となりますので予めご了承ください。尚、ここでご記入いただいた個人情報につきましては当フォーラムにおいて管理し、本セミナー以外には使用いたしません。

また、お子さまのセミナーでの学習活動の写真等を、HP 等広報活動に使わせていただく場合がございますので、予めご了承ください。掲載不可の場合は、事前に事務局までご連絡ください。

## 7. 参加費 500円 (昼食とおやつ食材費として)

当日受付にて、徴収させていただきます。

また、施設における活動においては保険をかけますが、別途費用はいただきません。

## 8. 参加方法

午前中の学習から最後に片付けをし、終了して帰宅となります。

お子さまは、朝食を済ませてご参加ください。

会場までの送迎は、保護者の方、関係団体の方にお問い合わせすることとなります。

※参加申込み後、事務局から健康状況などお伺いする資料を送らせていただきます。

## 9. 持ち物

筆記用具、エプロン、三角巾、上履き

## 10. 申込先、問合せ先

NPO 法人 食生態学実践フォーラム

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-16-10 コーポ小野 202

FAX & TEL : 03-5925-3780

E-mail : forum0314@angel.ocn.ne.jp

(開室曜日：基本的に火曜日、金曜日)

NPO 法人食生態学実践フォーラム活動内容紹介 (NPO 法人食生態学実践フォーラム設立趣旨より一部抜粋)

「食生態学」は1970年代初めから、現場での栄養活動に行き詰った人々から強い要請を受けて生まれた、人間の食をめぐる新しい学問です。“生活実験や地域実験法を活用して、さまざまな地域で生活する人々の食の営みについて、環境との関わりで構造的に明かにし、更に、人々や社会・環境への適応法則性を解明すること”をねらって進められ、かなりの実績を積み重ねてきました。そして近年では、食をめぐるさまざまな課題の解決に活用できるようになってきました。

こうした願いをもっと着実に実現したい！もっと多くの人々と共有したい！と私たちが結論としたものは、食を支える専門分野の人々やその活動に対し、食生態学や関連分野の研究・実践の成果を踏まえて支援する「特定非営利活動法人食生態学実践フォーラム」の設立です。

<http://www.shokuseitaigaku.com>

第35回 子どもの食からの自立を支える食育セミナーに参加します

個人

グループ

(一人ひとりの氏名のみを下記に記入してください。連絡先をいただいた代表の方に後ほど参加者分の申込書類を郵送致します)

氏名(フリガナ)

性別

学校名

学年

生年月日

保護者氏名(フリガナ)

連絡先住所 〒

TEL

FAX

E-mail

緊急連絡先