

からだ・心・くらし・環境に健康な1食

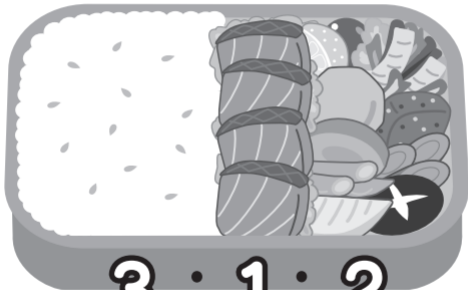
「3・1・2弁当箱法」



3 : **1** : **2**
主食 主菜 副菜

からだ・心・くらし・環境に健康な1食

「3・1・2弁当箱法」



3 : **1** : **2**
主食 主菜 副菜