NPO法人 食生態学実践フォーラム

2019 食生態食育プロモーターズ養成講座

「３・１・２弁当箱法」のCコース基本編と実践編

NPO法人食生態学実践フォーラムでは、「食にかかわる専門家」とそのネットワークづくりを願って、食育プロモーターズ（略称「食生態食育プロモーターズ」）養成の制度化を進めてまいりました。

今回は、「3・1・2弁当箱法」のベースやコンセプトなど基礎学習を学びあい、自分や身近な人の食のニーズに対応した食育に関する計画・実施・評価ができるCコースの講座です。実習では、魚を主菜に、適量で、バランスのとれた1食（「3・1・2弁当箱法」の弁当）を作ります。みな様、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

**概要**

１.　学習者 NPO法人 食生態学実践フォーラム会員、「さかな丸ごと食育」養成講師

今後会員としての活動を検討している者

**２0名程度**

２.　日程 2019年8月24日（土）　10：00～13：00

３.　場所 豊海おさかなミュージアム 食事づくり実習室

　アクセスマップ　http://www.suisan-shinkou.or.jp/museum/

　〒104-0055　東京都中央区豊海町5-1　豊海センタービル2階

**４.**主催 **NPO法人 食生態学実践フォーラム**理事長 足立　己幸

**事務局** 〒169－0075　新宿区高田馬場4-16-10コーポ小野202

TEL・FAX：03－5925－3780

Ｅ-mail：forum0314@angel.ocn.ne.jp

５.　研修内容 講師：理事、「さかな丸ごと食育」専門講師 高橋　千恵子

講義：「3・1・2弁当箱法」とその科学的根拠の学習

実習：用意された料理を弁当に詰めて、食べて、評価する

　　　　　　　　　　 Cコース基本編２単位、実践編1単位

６.　申込方法 **1）**事務局（NPO法人 食生態学実践フォーラム）まで、別紙の申込用紙にご記入のうえ、 FAX又はE-mailにてご連絡ください。

**2）**参加費　会員（正会員・賛助会員・学生会員)　1,000円

「さかな丸ごと食育」養成講師 1,000円

非会員 2,000円

※教材として使用する弁当箱は、フォーラムで用意します。

※資料、実習昼食材料費は含みますが、現地までの交通費は含みません。

申し込みをされた方は、エプロン、三角布、上履き(スリッパはあります)を

ご持参ください。

食生態食育プロモーターズとは

食生態学や関連の研究・実践の成果等の科学的根拠をふまえ、豊かな愛情で実践する食にかかわる専門家であり、そのネットワークづくりを進める仲間と考えています。

その実現のためには次のような力や展望が重要と考えています。

* “食”に関して、その人（々）や地域にとって、プライオリテイの高い重要課題に敏感に対応し、質の高い解決の方法やネットワークをすすめることができる
* 食生態学や関連分野の研究・実践の成果等科学的根拠を理解し、適切に活用できる
* 学習者主体で参加型、たのしく進める効果的な学習スキルや実践スキル（教育的アプローチのスキル）と、これらを実現可能かつ、持続性の高い食環境づくり（環境的アプローチ）の実践スキルと、これらを統合的に活用できる
* 実践の企画、プロセス、結果等を的確に評価し、次の実践へ活用できる

これらのプロセス、課題を関係者と共有し、協働のネットワークを形成できる

**食生態食育プロモーターズ養成カリキュラムⅠ**

　上記のような主旨のもと、共に仲間として活動していく食育プロモーターズについて、具体的に次のようなカリキュラムの養成講座を開催します。

**１.　コース（レベル）：食育プロモーターズのコースは次の3つのコースに分かれています**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| コース  （レベル） | 達　　成　　内　　容 | 講座の構成（履修単位数） | |
| 基本編 | 実践編 |
| **Ａ** | 地域レベル、いわゆる政策論、食環境作りも含めた食育計画・実施・評価のプログラムマネジメントができる | ８ | ４ |
| **Ｂ** | 個人や集団の食のニーズに対応する食育計画・実施・評価のプログラムマネジメントができる | ６ | ２ |
| **Ｃ** | 自分や、身近な人の食のニーズに対応する食育計画・実施・評価ができる | ４ | 1 |

※1単位：90分

**２.　講座のシステム**

1. 食生態食育プロモーターズ養成カリキュラムは、「3：1：2」弁当箱法を実践ツールとしたカリキュラムです。
2. 講座の構成：基本編と実践編（3:1:2弁当箱法）からなります。
3. 受講のステップ：レベルCからの受講となります。
4. 履修：上表は標準的なものです。これまでの活動や当フォーラム主催の研修会参加等は読みかえ又は加算が可能です。
5. 履修単位の登録：随時開催する講座に参加し、習得した単位は登録をすることができます。
6. 各コースの承認：所定の単位を修得した場合、認証の申請をすることができます。認証は別に定める委員会が所定の手続きで行います。

**申し込み締め切り：８月19日（月）**

NPO法人 食生態学実践フォーラム　**Fax：03-5925-3780**

□　NPO法人 食生態学実践フォーラムプロモーターズ養成講座 Ｃコース（10：00～13：00）に出席します

□正・賛助会員　　　□学生会員　　　□非会員　　　□学生非会員　 □「さかな丸ごと食育」養成講師

□氏 名（フリガナ）

□連絡先住所　〒

□TEL

□FAX

□E-mail

□参加に際し、ご要望ご意見がございましたら、お書きください