

2019 年度 食生態食育プロモーターズ養成講座

－ 「3・1・2 弁当箱法」の活用事例として「SDGs」を考える－

NPO 法人食生態学実践フォーラムでは、「食にかかわる専門家」とそのネットワークづくりを願って、食育プロモーターズ(略称「食生態食育プロモーターズ」)養成の制度化を進めてまいりました。

今年度は、「3・1・2 弁当箱法」について学習するとともに、「3・1・2 弁当箱法」の学習素材として SDGs を取り上げ、下記の通り養成講座を開催いたします。ぜひ、ご参加いただけますようお願いいたします。

記

1. 日 程 2020 年 3 月 1 日(日) 10:00～16:30
2. 場 所 日本女子大学 70 年館6階 調理大教室
〒112-8681 東京都文京区目白台2-8-1
アクセスマップ <https://unv.jwu.ac.jp/grp/access/index.html>
3. 講 師 高増 雅子(日本女子大学家政学部家政経済学科教授)
4. 内 容 ①モデルメニューを事例に「3・1・2 弁当箱法」の再確認
②自分で詰めた弁当を食べて、チェック。
グループワーク: SDGs をメインテーマとして、食べる人の条件や準備する人の条件に対応させた食事やメッセージを伝えるための献立を作成する

取得単位: 「3・1・2 弁当箱法」の B コース基本編 2 単位、実践編 2 単位
プロモーターズ取得者はブラッシュアップ講座
5. 参 加 費 会員 1,000 円、非会員 2,000 円
6. 申込〆切り 2月14日(金)
事務局まで、別紙の申込用紙にご記入のうえ、FAX 又は E-mail にてご連絡ください。食材の準備等の都合上、よろしく願います。
7. 用意するもの 筆記用具、調理用エプロン・三角巾、上履き(スリッパはあります)
※教材として使用する弁当箱は、フォーラムで用意します。

事務局 NPO 法人 食生態学実践フォーラム
〒169-0075 新宿区高田馬場 4-16-10 コーポ小野 202
TEL・FAX: 03-5925-3780
E-mail: forum0314@angel.ocn.ne.jp

食生態食育プロモーターズとは

食生態学や関連の研究・実践の成果等の科学的根拠をふまえ、豊かな愛情で実践する食にかかわる専門家であり、そのネットワークづくりを進める仲間と考えています。

その実現のためには次のような力や展望が重要と考えています。

- “食”に関して、その人(々)や地域にとって、プライオリティの高い重要課題に敏感に対応し、質の高い解決の方法やネットワークをすすめることができる
- 食生態学や関連分野の研究・実践の成果等科学的根拠を理解し、適切に活用できる
- 学習者主体で参加型、たのしく進める効果的な学習スキルや実践スキル(教育的アプローチのスキル)と、これらを実現可能かつ、持続性の高い食環境づくり(環境的アプローチ)の実践スキルと、これらを統合的に活用できる
- 実践の企画、プロセス、結果等を的確に評価し、次の実践へ活用できる
これらのプロセス、課題を関係者と共有し、協働のネットワークを形成できる

食生態食育プロモーターズ養成カリキュラム I

上記のような主旨のもと、共に仲間として活動していく食育プロモーターズについて、具体的に次のようなカリキュラムの養成講座を開催します。

1. コース(レベル): 食育プロモーターズのコースは次の3つのコースに分かれています

コース (レベル)	達成内容	講座の構成(履修単位数)	
		基本編	実践編
A	1)地域レベル、いわゆる政策論、食環境作りも含めた食育計画・実施・評価のプログラムマネジメントができる 2)B・Cコースの人材を養成することができる	8	4
B	個人や集団の食のニーズに対応する食育計画・実施・評価のプログラムマネジメントができる	6	2
C	自分や、身近な人の食のニーズに対応する食育計画・実施・評価ができる	4	1

※1 単位:90分

2. 講座のシステム

- 1) 食生態食育プロモーターズ養成カリキュラムは、「3:1:2」弁当箱法を実践ツールとしたカリキュラムです。
- 2) 講座の構成:基本編と実践編(3:1:2 弁当箱法)からなります。
- 3) 受講のステップ:レベルCからの受講となります。
- 4) 履修:上表は標準的なものです。これまでの活動や当フォーラム主催の研修会参加等は読みかえ又は加算が可能です。
- 5) 履修単位の登録:随時開催する講座に参加し、習得した単位は登録をすることができます。
- 6) 各コースの承認:所定の単位を修得した場合、認証の申請をすることができます。認証は別に定める委員会が所定の手続きで行います。

申し込み締め切り:2月 14 日(金)

NPO 法人 食生態学実践フォーラム
Fax:03-5925-3780

NPO 法人 食生態学実践フォーラム・食生態食育プロモーターズ養成講座に出席します

正・賛助会員

学生会員

非会員

学生非会員

氏 名(フリガナ)

連絡先住所 〒

TEL

FAX

E-mail

参加に際し、ご要望ご意見がございましたら、お書きください