

2022 年度 食生態食育プロモーターズ養成講座

「3・1・2弁当箱法」Aコース研修会

NPO 法人食生態学実践フォーラムでは、「食にかかわる専門家」とそのネットワークづくりを願って、食生態食育プロモーターズ養成の制度化を進めてきました。今回の A コース研修は、回を重ねて進めていくスタイルで、かつ基礎編と実践編を統合した、初めての研修会です。

「3・1・2 弁当箱法」のこれまでの学習、実践性の高い食育や食環境づくりの教材として 40 年来制作に取り組んできた「食育カレンダー」を活用し、食事構成（献立作成）力のスキルアップを目標に取り組みます。感染症予防対策を行い、対面での研修会を実施する予定ですが、状況により、リモートでの研修会となる可能性もあります。皆様、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

1. **学 習 者** NPO 法人食生態学実践フォーラム会員 10 名程度
2. **日 程** 8月21日(日)、9月18日(日)、10月15日(土)、11月20日(日)、12月18日(日)
10:00～13:00
なお、7月17日に説明会、12月18日にまとめの会を予定。場所等の詳細は別表参照
3. **主 催** NPO 法人 食生態学実践フォーラム 理事長 針谷順子
事務局 〒169-0075 新宿区高田馬場 4-16-10 コーポ小野 202
TEL・FAX:03-5925-3780 E-mail: forum0314@angel.ocn.ne.jp
4. **研修内容** 「3・1・2 弁当箱法」を活用し、若い世代を意識した食事構成（献立）を考える。
テーマにそって各自が考えた献立を、グループから全体へと共有、検討し、試作を踏まえて、マイパンフレット（希望者）を作成する。
5. **講 師** 食生態食育プロモーターズ講師 針谷順子(当フォーラム理事長)
高増雅子(当フォーラム理事)
他に、当法人企画の「食育カレンダー」制作に関わってきた編集者、カメラマン、スタイリストの方々のミニ講話、食事・料理におしゃれを演出するカービング教室等を開催予定。
6. **申込方法** メール又は FAX で申し込みください。 forum0314@angel.ocn.ne.jp FAX:03-5925-3780
受付後、参加者には、受付完了の連絡等、事務局からお知らせをいたします。
7. **参加費** 会員無料 非会員 5,000 円
食事づくりの食材費、希望によるマイパンフレットの作成費は自己負担
8. **教材・資料等**
 - ① 「3・1・2 弁当箱法」弁当箱
 - ② 「3・1・2 弁当箱法」基本版リーフレット（当フォーラムホームページよりダウンロードできます）
 - ③ 当法人企画の「食育カレンダー」、「主食・主菜・副菜料理成分表」等
 - ④ エプロン、三角巾
9. **食生態食育プロモーターズ**
Aコース基本編2単位、実践編2単位取得

2022年度 食生態食育プロモーター養成講座 「3・1・2弁当箱法」Aコース研修会申し込み

申込み締めきり 7/11(月)

NPO 法人食生態学実践フォーラム
Fax: 03-5925-3780
E-mail: forum0314@angel.ocn.ne.jp

○下記内容をお書きのうえメール又は FAX にてお申し込みください。

研修会(8/21、9/18、10/15、11/20)に参加します

7月17日(日)15:30～の説明会に参加します

12月18日(日)に参加します

会員 非会員

氏名(フリガナ)

所属

職種

栄養教諭、管理栄養士・栄養士(病院・高齢者施設・保育所・行政・企業・その他())
教員、学生、その他()

E-mail または TEL

NPO 法人食生態学実践フォーラムや今回の研修会への質問やご希望等があればお書きください。