

「3・1・2 弁当箱法」の名称、ロゴマーク等の使用について

◆「3・1・2 弁当箱法」について

「3・1・2 弁当箱法」は、NPO 法人 食生態学実践フォーラム（以下「フォーラム」）の登録商標（登録番号：4779046、5088691）です。

フォーラムでは、「3・1・2 弁当箱法」がより広く皆さまに活用いただけるよう、以下のルールに従って申し込みされた場合は、名称の使用、ロゴマークの使用（無料）等を許諾しています。

◆「3・1・2 弁当箱法」の活用申し込み方法及び相談方法について

活用いただく場合は、必ず、「3・1・2 弁当箱法」のコンセプト、5つのルール等内容をご理解したうえで、ホームページ内の「3・1・2 弁当箱法」基本版及び子ども版リーフレットをご一読ください。事前にフォーラムホームページの、使用申し込みフォームに必要事項を入力し、名称、ロゴマーク等を活用する媒体・ツール等の原稿・デザインデータ案等を添付し、お申し込みまたはご相談ください。お申し込み後、フォーラム内で確認・検討したのち承認メールを送付します。メールには必要に応じてロゴマークの印刷用データを添付します。

なお、名称、ロゴマーク等を使用した媒体・ツール等が出来上がりましたら、その PDF データを承認メールへの返信にてご提出をお願いいたします。

ただし、フォーラムホームページ内の印刷用データを加工せずそのまま使用する場合のみ、どなたでも自由に活用できます。

◆「3・1・2 弁当箱法」の取り扱いについて

①「3・1・2 弁当箱法」名称使用

名称使用にあたっては、必ず以下のように、名称の前後にカギカッコをつけてください。

「3・1・2 弁当箱法」

名称と合わせ、可能な限り「3・1・2 弁当箱法」の5つのルール等の記載をお願いします。

5つのルール等を記載する際は、ルールの順番、内容は割愛せず、順番等も変更しないで、そのまま活用ください。

②「3・1・2 弁当箱法」ロゴマーク使用

ロゴマーク使用にあたっては、可読性を考慮し、ロゴマークの左右が 30mm以下にならないようし、縦横の縮尺を変えないでください。

【Aタイプ（標語とイラスト）】



【Bタイプ（イラストのみ）】



イラストは、1食あたりのエネルギー量を、国民健康・栄養調査結果をもとに約700kcalと想定し、700mLの弁当箱に(ルール1)、しっかりすき間がないように(ルール2)、主食のごはん、主菜のさけの照り焼き、副菜の根菜の煮物、青菜の炒め物を3:1:2の割合(ルール3・4)でおいしそう(ルール5)につめた1食です。

弁当のメニューについては、食事レベル・料理レベル・食材料レベル・栄養素レベルの4階層からのバランス評価のデータを参照

(<https://shokuseitaigaku.com/2014/wp-content/uploads/2017/09/弁当箱法2017図版2.jpg>)してください。

③ 「3・1・2 弁当箱法」 ホームページ引用

引用にあたっては、必ず以下のように、フォーラムホームページからの引用であること及び（アクセスした日）を明記してください

出典：NPO 法人食生態学実践フォーラム HP より

<https://shokuseitaigaku.com/bentobako>（ 年 月 日にアクセス）

また、名称及びホームページ引用にあたっては、可能な限り「3・1・2 弁当箱法」の5つのルールの記事をお願いいたします。

「3・1・2 弁当箱法」の5つのルール

ルール 1 食べる人にとって、ぴったりサイズの弁当箱を選ぶ

（例えば、1食に700kcalがちょうどよい人は、700mLの弁当箱を）

ルール 2 動かないようにしっかりつめる

ルール 3 主食3・主菜1・副菜2の割合に料理をつめる

ルール 4 同じ調理法の料理（特に油脂を多く使った料理）は1品だけ

ルール 5 全体をおいしそう！に仕上げる

◆注意事項

- 本商標の使用について、フォーラムでは、一切の責任を負いません。
- フォーラム以外の権利者等とのトラブルを生じるおそれがあるような、本商標に類似し、もしくはこれと混同する可能性がある商標、商号その他の標識を、商標として使用しないこと、または登録しないでください。
- 「3・1・2 弁当箱法」の前後に別の用語をつけますと別の商標の類似にあたり、損害賠償の請求を受けるケースもございますのでご注意願います。
- 提供したイラスト等の編集・販売・転送などはご遠慮ください。イラスト等に関するトラブルや損害について、フォーラムは一切責任を負いません。

◆活用申し込み及び相談先

使用申込み及びご相談は、使用申し込みフォームからお願いいたします。

2週間以内に、折り返しメールにてご連絡いたします。