

食にかかわる専門家をささえる

# NPO法人 食生態学実践フォーラム



〒169-0075

東京都新宿区高田馬場 4-16-10 コーポ小野 202

TEL & FAX : 03-5925-3780

2009.9.18 Vol.20

E-mail : forum0314@angel.ocn.ne.jp

http://www.shokuseitaigaku.com/

## ■神奈川コア研修会 2009.7.19

神奈川県立保健福祉大学(神奈川県横須賀市)

神奈川コア実施の研修会として、食生態食育プロモーターズ養成講座(Cコース)を開催しました。QOLとQOEの共生をめざす「3・1・2 弁当箱法」について、科学的根拠とその実践を内容とした講座に、多くの参加(学生会員12名、学生非会員9名、賛助会員4名、非会員9名)がありました。針谷先生の講義を熱心に聞き入り、実習では先生の無駄のない動きや包丁さばきに見入っていました。また次回の開催を希望する声も聞かれ、身につけておきたい調理技術とその科学的根拠について、このような研修会の必要性を感じました。次の開催に向けて、準備をしていきたいと思えます。

(正会員・食育プロモーターズ:見永圭子)

## ■第25回食育セミナー 2009.8.4~8.6

ハート♡を食事でプレゼント! Part 3

みなみかぜ地域交流センター(埼玉県川越市)

子どもたちがお年寄りへの思いを食事(弁当)でプレゼントする「ハート♡を食事でプレゼント!」も、3回目となりました。参加した子どもたちは小学1年生~6年生の18名。今年は参加者の約半数が2回目以上の参加経験者であったことから、「子ども自身がリーダーになるセミナー」という本セミナーの趣旨をいかした実践ができました。子どもの育ちには目をみはるものがあり、主食・主菜・副菜の知識の深まり、弁当の詰め方、食事づくり技術の習得など、着実に



力をつけていく様子を見ることができました。また、ご協力いただいた地域のお年寄りは60歳~90歳の10名で、そのうち男性が3名もいました。子どもたちはお年寄りへのインタビューをもとに、プレゼントする料理を構想し、お弁当をつくりました。お年寄りにお弁当をプレゼントするところは、いつもながら感動的です。「〇〇さんは野菜が大好きなので」「〇〇さんが揚げものを食べたいと言われたので」などのハートフルなストーリーがたくさんありました。普段は一人で食事をされるお年寄りも、子どもたちの様子に満面の笑顔でした。

(理事:平本福子)

## ■食生態学地域事例研修

2009.9.4~9.6

中標津体験プログラム(北海道標津町)

9月4日から2泊3日で北海道標津町において、食生態学地域事例研修(標津体験プログラム)を実施しました。標津町は「地域HACCPシステム」として、漁獲から水揚げ・市場・加工・輸送そして消費者まで、一貫して食品(主に鮭)の安全性に考慮した取り組みを行っています。消費者にその取り組みを理解してもらおうと各々の場(実際は、漁業以外も含め70部門に及ぶ)に、消費者が体験できる学習プログラムが組まれており、ガイド役を多くの町民が担っていました。私たちも、早朝4:30起きで「荷揚げ(標津漁港で漁船から鮭を水揚げし選別・保管する)作業」を見学し、その鮭を使った「新巻鮭づくり」「ちゃんちゃん焼き」に挑戦してきました。修学旅行生の「イクラづくり」や「いも餅づくり」等も見学できました。研修会では標津町観光課長、観光協会長等から解説いただき、また、学芸員から町の歴史や自然について学びました。大自然の中で、食生



態学の食環境の図そのものが手に取るように実感でき、大変充実した研修となりました。(理事:高橋千恵子)

## ●食生態学連続講座Ⅳのお知らせ

食育ワークブック「共「食」手帳」のコンセプトと活用

講師/ファシリテーター:足立己幸

日時:10/31、11/1、11/14、11/15

いずれも10:00~16:00

プロモーターズとして単位認定します。

詳細は同封のチラシをご覧ください。

## ●第4回公開研究会のお知らせ

今年度は、10/10(土)10/17(土)に開催いたします。

## ●ホームページ、会員パスワード

フォーラムHPの会員ページ(特典あり)では、パスワードを設定しています。パスワードは「0409forum」。口外されませんようよろしくお願いいたします。

## ●事務局開室日及び開室時間のお知らせ

開室日は、原則として水曜日と金曜日の10:00~17:00です。不在の場合は、留守番電話にメッセージをお残しいただくか、メールでご連絡ください。

## ●2010年版食育カレンダー販売のお知らせ

1部840円+送料。10部以上お申込みの場合は1部650円、送料が無料になります。申し込みは、HP、メール、FAXでお願いいたします。